

DISCIPLINA: EDUCAZIONE FISICA

Classe III

Obiettivo Formativo: LINGUAGGIO E CAPACITA' ESPRESSIVA	Traguardi di Competenze <i>(Indicazioni Nazionali 2012)</i>	Obiettivi Apprendimento	Conoscenze	Obiettivi minimi	Metodologia
	-Consapevolezza delle proprie capacità motorie, forza e limiti. -Utilizzare le proprie abilità motorie e sportive adeguandole alla situazione. -Acquisizione dei valori sportivi e delle regole. -Acquisizione di stili di vita corretti a tutela della prevenzione. -Rispettare criteri base di sicurezza per sé e per gli altri. -Integrarsi nel gruppo responsabilmente.	-Linguaggio del corpo come comunicazione espressiva. -Applicare tecniche di espressione del corpo per rappresentare idee e stati d'animo individuali, a coppie e in gruppo. -Decodificare gesti di compagni avversari arbitrari nel gioco-sport.	-Usare consapevolmente il proprio corpo utilizzando vari linguaggi espressivi, comunicativi, estetici.	-Comunicare con il proprio corpo gesti e posture in forma individuale, a coppie e in gruppo. -Decodificare gesti arbitrari in rapporto alla situazione di gioco. -Utilizzare in forma originale diverse forme di movimento.	☐ <i>Apprendimento Cooperativo (Cooperative Learning).</i> ☐ <i>Tutoring.</i> ☐ <i>Didattica ludica.</i> ☐ <i>Ricerca-Azione.</i> ☐ <i>Lezione frontale, partecipata e dialogata.</i> ☐ <i>Modelling.</i> ☐ <i>Scaffolding.</i> ☐ <i>Problem solving.</i> ☐ <i>Individualizzazione e personalizzazione.</i> ☐ <i>Metacognizione.</i>